

# 2021 8月 MENU LINE UP

## 協同組合 大分給食センター

〒870-0108 大分市三佐5丁目2番39号 TEL.097-522-0070 FAX.097-522-0071

お申込はTELまたはFAXで  
AM9:30迄をお願いします

担当者印

### お弁当の見本です

メインとなるおかずは栄養バランスを  
考えて毎日替わります。  
写真は実際のお料理と多少異なる事が  
ありますがご容赦ください。

- 食数の変更は午前9時30分までにお願ひ致します。
- 食材仕入れの関係でメニューが一部  
変更になることがあります。
- 食中毒防止のためお早めにお召し上がりください。



|                                                                    |                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                         |                                                         |                                                         |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>月曜日<br><br>*キャベツメンチカツ*チキンの<br>サイコロステーキ他 825kcal        | <b>3</b><br>火曜日<br><br>*アジフライ*カレールーの包み<br>揚げ他 882kcal    | <b>4</b><br>水曜日<br><br>*カツとじ*ピーマンの肉詰めフ<br>ライ他 797kcal                                                                                                            | <b>5</b><br>木曜日<br><br>*ハンバーグ*ミニ春巻き他<br>743kcal         | <b>6</b><br>金曜日<br><br>*イカ野菜カツ*えびフライ他<br>772kcal        | <b>7</b><br>土曜日<br><br>*サーモンフライ*豚串カツ他<br>812kcal        |
| <b>9</b><br>月曜日<br>山の日の<br>振替休日<br><br>*たらフライ*手羽元のから揚げ他<br>950kcal | <b>10</b><br>火曜日<br><br>*ヒレカツ*緑黄色野菜の豆腐揚げ<br>他 748kcal    | <b>11</b><br>水曜日<br><br>*チキンカツ*しいたけのエビ詰<br>めフライ他 771kcal                                                                                                         | <b>12</b><br>木曜日<br><br>*かつおフライ*レンコンのはさ<br>み揚げ他 779kcal | <b>13</b><br>金曜日<br><br>*卵フライ*焼きとりもも串他<br>935kcal       | <b>14</b><br>土曜日<br><br>*グラタンフライ*大ギョーザ他<br>972kcal      |
| <b>16</b><br>月曜日<br><br>*メンチカツ*うずら串他<br>853kcal                    | <b>17</b><br>火曜日<br><br>*いわしフライ*肉団子他<br>827kcal          | <b>18</b><br>水曜日<br><br>*チキン南蛮*イカフライ他<br>844kcal                                                                                                                 | <b>19</b><br>木曜日<br><br>*塩サバ*野菜コロッケ他<br>880kcal         | <b>20</b><br>金曜日<br><br>*ささみチーズフライ*豚肉のか<br>き揚げ他 780kcal | <b>21</b><br>土曜日<br><br>*タコキャベツカツ*ミニチキン他<br>816kcal     |
| <b>23</b><br>月曜日<br><br>*フライドチキン*ちくわの磯辺<br>揚げ他 703kcal             | <b>24</b><br>火曜日<br><br>*白身フライ*レモンとバジルの<br>香り揚げ他 877kcal | <b>25</b><br>水曜日<br><br>*鶏のから揚げ*卵焼き他<br>925kcal                                                                                                                  | <b>26</b><br>木曜日<br><br>*魚の一味焼き*ごぼうのかき揚<br>げ他 768kcal   | <b>27</b><br>金曜日<br><br>*ロースカツ*イカリング他<br>826kcal        | <b>28</b><br>土曜日<br><br>*かつおフライ*カレールーの包み<br>揚げ他 754kcal |
| <b>30</b><br>月曜日<br><br>*鶏の竜田揚げ*エビカツ他<br>770kcal                   | <b>31</b><br>火曜日<br><br>*ハムカツ*オムレツ他<br>760kcal           | <div> <b>ランチ特別弁当も<br/>ご利用ください</b><br/>           ランチ特別弁当は1種類5個以上より承ります。<br/>           500円から1000円まで各種ございます。<br/>           ご注文は2日前の午前中までをお願いします。         </div> |                                                         |                                                         |                                                         |

- 毎日召し上がっても栄養バランスOK!  
\*おかずの調理はなるべく手をかけて品数を多くと考えてます。  
\*栄養士も約750キロカロリーを目安に毎日の献立を工夫しています。
- 県産地米を使用、ご飯がとっても美味しいと好評!!  
\*地産地消。大分県産米を使っています。  
\*最新型炊飯システムを導入して年間変わらぬ県産米の美味しさを  
追求しています。
- お昼休みを有効に活用。  
\*毎日、昼12時迄にお弁当をお届けします。買いに行く手間がありません。  
\*また、食べ終わった容器はそのまま。後ほど回収に伺います。

- 節約につながるECOな容器 地球を大切に!  
\*リターナブル容器を使用しています。
- お手頃価格!  
\*一食税込み400円とリーズナブルな価格です。
- 「食券」でのお得な割安感!!  
\*ちょっぴりお得! 食券10枚セットを3900円で販売  
しています!  
390円の食券をお持ちの方は ご使用時 10円を加えてご利用ください。