

# 2024 4月 MENU LINE UP

株式会社 **大分給食センター**

〒870-0112 大分県大分市一の洲3番6組 TEL.097-522-0070 FAX.097-522-0071

お申込はTELまたはFAXで  
AM9:20迄にお願いします

担当者印

## お弁当の見本です

メインとなるおかずは栄養バランスを  
考えて毎日替わります。  
写真は実際のお料理と多少異なる事が  
ありますがご容赦ください。

- 食数の変更は午前9時30分までお願い致します。
- 食材仕入れの関係でメニューの一部変更になることがあります。
- 食中毒防止のためお早めにお召上がりください。



**430円**

<p><b>1</b> 月曜日</p> <p>*チキンカツ*イカフライ他 799kcal</p>	<p><b>2</b> 火曜日</p> <p>*お花見弁当 873kcal</p>	<p><b>3</b> 水曜日</p> <p>*魚のネギごま甘酢かけ他 744kcal</p>	<p><b>4</b> 木曜日</p> <p>*鶏のからあげ*カレー他 789kcal</p>	<p><b>5</b> 金曜日</p> <p>*のりタル弁風他 744kcal</p>	<p><b>6</b> 土曜日</p> <p>*天丼風他 731kcal</p>
<p><b>8</b> 月曜日</p> <p>*にんにく醤油がいい感じの唐揚げ他 834kcal</p>	<p><b>9</b> 火曜日</p> <p>*クリームチーズinつくね*エビフライ他 777kcal</p>	<p><b>10</b> 水曜日</p> <p>*鶏の照焼き*いわしフライ他 764kcal</p>	<p><b>11</b> 木曜日</p> <p>*白身&amp;チキンのW南蛮他 706kcal</p>	<p><b>12</b> 金曜日</p> <p>*ロースとんかつ他 786kcal</p>	<p><b>13</b> 土曜日</p> <p>*アジフライ*いかメンチカツ他 779kcal</p>
<p><b>15</b> 月曜日</p> <p>*とり天*にら豚他 746kcal</p>	<p><b>16</b> 火曜日</p> <p>*コロケ*とんかつ*ポークハヤシ他 793kcal</p>	<p><b>17</b> 水曜日</p> <p>*白身魚の磯辺揚げ*鶏の塩からあげ他 771kcal</p>	<p><b>18</b> 木曜日</p> <p>*チキンカツとじ他 805kcal</p>	<p><b>19</b> 金曜日</p> <p>*豚天 とり天他 874kcal</p>	<p><b>20</b> 土曜日</p> <p>*トマトソースハンバーグ*カニカマフライ他 784kcal</p>
<p><b>22</b> 月曜日</p> <p>*ポークチャップ*オムレツ他 744kcal</p>	<p><b>23</b> 火曜日</p> <p>*油淋鶏ネギソース他 898kcal</p>	<p><b>24</b> 水曜日</p> <p>*さばの塩焼き*メンチカツ他 856kcal</p>	<p><b>25</b> 木曜日</p> <p>*のり弁風他 825kcal</p>	<p><b>26</b> 金曜日</p> <p>*いわし大葉梅フライ*ささみフライ他 734kcal</p>	<p><b>27</b> 土曜日</p> <p>*チキンのピーマン南蛮他 795kcal</p>

### 1.毎日召し上がっても栄養バランスOK!

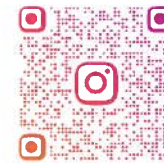
- \*おかずの調理はなるべく手をかけて品数を多く考えてます。
- \*栄養士も約750キロカロリーを目安に毎日の献立を工夫しています。
- 2.九州産米を使用、ご飯がとて美味しいと好評!!**
- \*最新型炊飯システムを導入して年間変わらぬ九州産米の美味しさを追求しています。
- 3.お昼休みを有効に活用。**
- \*毎日、昼12時迄にお弁当をお届けします。買いに行く手間がありません。
- \*また、食べ終わった容器はそのまま、後ほど回収に伺います。
- 4.節約につながるECOな容器 地球を大切に!**
- \*リターナブル容器を使用しています。
- 5.お手頃価格!**
- \*一食税込み430円とリーズナブルな価格です。
- 6.「食券」でのお得な割安感!!**
- \*ちょっとお得! 食券10枚セットを4200円で販売しています!

### ランチ特別弁当も ご利用ください



ランチ特別弁当は1種類5個以上より承ります。  
600円から1000円まで各種ございます。  
ご注文は2日前の午前中までお願いします。

インスタ  
QRコード



OKC.BENTO